

Согласовано:
 № Директор МБОУ СОШ № 10
 Рязанов А.В.

Утверждаю:



МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	57,40р.	249,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	10,10р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,60

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	12,80р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	30,70р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1285	77,30р.	276,50
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,40

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,90

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	12,80р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	250	30,70р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		916,00

Повар _____

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:

**МЕНЮ**

"3" 09 20 21

ЗАВТРАК**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	67,50р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		487,40

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	16,80р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	13,50р.	268,80
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	26,70р.	177,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		777,40

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1285	77,30р.	276,50
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,40

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,90

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	16,80р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	13,50р.	322,60
3. БЕФСТРОГАНОВ	1100	26,70р.	197,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		870,90

Повар

Согласовано:

Удиректор МБОУ СОШ № 10
Виз. Кузнецов И. В.

Утверждаю



МЕНЮ

" 5 " 2024 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1150	57,70р.	201,10
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	9,80р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		522,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1250	20,30р.	221,50
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1250	36,70р.	415,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		801,90

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	74,90р.	230,30
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	1100	17,60р.	155,20
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		565,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		675,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1280	20,30р.	218,50
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1280	36,70р.	496,00
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		879,70

Повар _____